



# Stage accompagnement-parrainage

## **Activités ou thèmes pour l'animation des rencontres de supervision**

- Dessin/collage qui représente la perception de l'étudiant.e de sa relation avec sa personne accompagnée ou qui illustre le processus vécu au cours de l'accompagnement (mi-stage) ;
- Dessin/collage qui illustre pour l'étudiant.e l'expérience d'accompagnement parrainage ;
- Choisir un objet qui représente l'expérience d'accompagnement au stade actuel ;
- Cartes OH ;
- Échanges sur des thèmes ou des préoccupations des étudiants.es qui ressortent dans leurs journaux de bord ;
- Exercice d'accueil : associer une couleur à l'expérience vécue jusqu'à présent ;
- Activité de centration ;
- Parler des enjeux de la relation à l'aide d'une image ;
- Jeux de rôle ;
- Préparation de la fin de la relation p. ex. carte de remerciements pour la personne et pour l'étudiant.e ;
- Collage ou blason comme bilan de l'expérience ;
- Idées de thèmes pour les activités de réflexion :
  - Apprivoiser mon rôle d'aidant.
  - Place que prend cette personne dans ma vie.
  - Identification de mes forces et de mes limites comme aidant.
  - Satisfactions et déceptions jusqu'à présent.
  - Les situations difficiles.
  - Liens avec la pratique future.
  - Principaux moyens de prévenir l'épuisement dans la relation d'aide.