

Accompagnement-parrainage

ERG-2600

Exemple type de journal de bord (entre 2 à 3 pages)

- Semaine #
- Date de la rencontre ou des rencontres :
- Durée :

Décrire et mettre en évidence les éléments suivants lors de la rencontre ou des rencontres :

- Les sujets significatifs abordés et l'activité réalisée
- Les émotions, réactions de la personne accompagnée (qu'est-ce que la personne exprime, quelle est sa perspective ?)
- Vos réactions, émotions lors de la rencontre
- Les stratégies d'intervention lors de la communication (exemple reflet, reformulation, confrontation...) utilisées
- Le choix d'un mode relationnel prédominant utilisé (selon les caractéristiques interpersonnelles de la personne ou selon un évènement interpersonnel)
- Vos ajustements, vos adaptations auprès de la personne accompagnée
- Vos ajustements, vos adaptations de l'activité lors de la rencontre
- L'environnement de la personne accompagnée et l'impact sur ses occupations (p.ex. l'aspect sécuritaire)
- L'impact fonctionnel des forces et limites de la personne accompagnée sur ses occupations
- La façon dont vous suscitez la participation de la personne accompagnée dans ses activités

Analyser votre compréhension des réussites, des difficultés rencontrées et votre plan d'action pour la prochaine rencontre :

- Nommer une force lors de la rencontre
- Nommer 1 élément qui doit être maintenu et 1 élément qui nécessite un changement et expliciter votre réponse
- Nommer la stratégie (moyen, ressource) qui sera utilisée pour effectuer le changement et l'impact sur la relation